


Cartaz	Artigo	COMO CONTROLAR A ANSIEDADE NO TRABALHO
	Competência	ORIENTAÇÃO PARA RESULTADOS - Veja a descrição da competência
	Resenha	<p>É natural sentir ansiedade no dia a dia do trabalho. Mas é possível - e necessário - usar a sua inteligência emocional para gerenciar esse sentimento. O consultor Rubens Pimentel, sócio da Ynner Treinamentos, diz como fazer isso.</p> <p>Confira!!!</p> <p>Produzido por EXAME.COM</p>
	Disponível em	http://exame.abril.com.br/videos/sua-carreira/como-controlar-a-ansiedade-no-trabalho/
	Habilidades retratadas no artigo que possuem relação com a competência	Administração do tempo; Organização; Planejamento; Priorização de tarefas.