

<b>Cartaz</b>	<b>Artigo</b>	5 MOTIVOS PARA PROCRASTINAR E COMO CORTÁ-LOS PELA RAIZ
	<b>Competência</b>	<a href="#">ORIENTAÇÃO PARA RESULTADOS - Veja a descrição da competência</a>
	<b>Resenha</b>	<p>O WhatsApp ou o colega tagarela da mesa ao lado podem até ser vilões da boa administração do tempo, mas não o motivo principal para que todos os dias haja procrastinação das atividades. Deixar para depois é uma das características fundamentais do ser humano, mas não dá para amenizar seus efeitos. Ficou mais difícil ter o foco no trabalho? Confira neste artigo, alguns desdobramentos desta combinação que são mortais.</p> <p>Por Talita Abrantes, de EXAME.COM</p>
	<b>Disponível em</b>	<a href="http://exame.abril.com.br/carreira/noticias/5-motivos-para-a-procrastinacao-e-como-cortarlos-pela-raiz">http://exame.abril.com.br/carreira/noticias/5-motivos-para-a-procrastinacao-e-como-cortarlos-pela-raiz</a>
	<b>Habilidades retratadas no artigo que possuem relação com a competência</b>	Administração do Tempo; Dinamismo; Coordenação; Organização; Planejamento; Priorização de tarefas.