	Artigo	10 DICAS PARA TER O MELHOR DESEMPENHO SOB PRESSÃO
	Eixo Temático	IMPREVISIBILDADE
	Competência	FOCO EM RESULTADO
	Resenha	Cada indivíduo reage de maneira diferente sob pressão. O que diferencia um profissional de sucesso dos demais, é a capacidade de atenuar os efeitos negativos de situações estressantes. É fato que ninguém tem seu melhor desempenho nessas circunstâncias, mesmo aquelas mais bem-sucedidas. Mas é possível lidar com a pressão, assegurando a continuidade dos trabalhos. O artigo nos mostra algumas dicas de como agir sob pressão e como é possível ter qualidade de vida, mesmo com tantas responsabilidades. Confira! Por Epocanegocios.com
	Disponível em	https://epocanegocios.globo.com/Carreira/noticia/2016/09/10-maneiras-de-dar-o-seu-melhor-sob-pressao.html
	Habilidades retratadas no artigo que possuem relação com a competência	Administração do tempo; planejamento; priorização de tarefas.
	Contribuição efetiva	Lida com os desafios e situações inesperadas, assegurando